

Sortie 2016

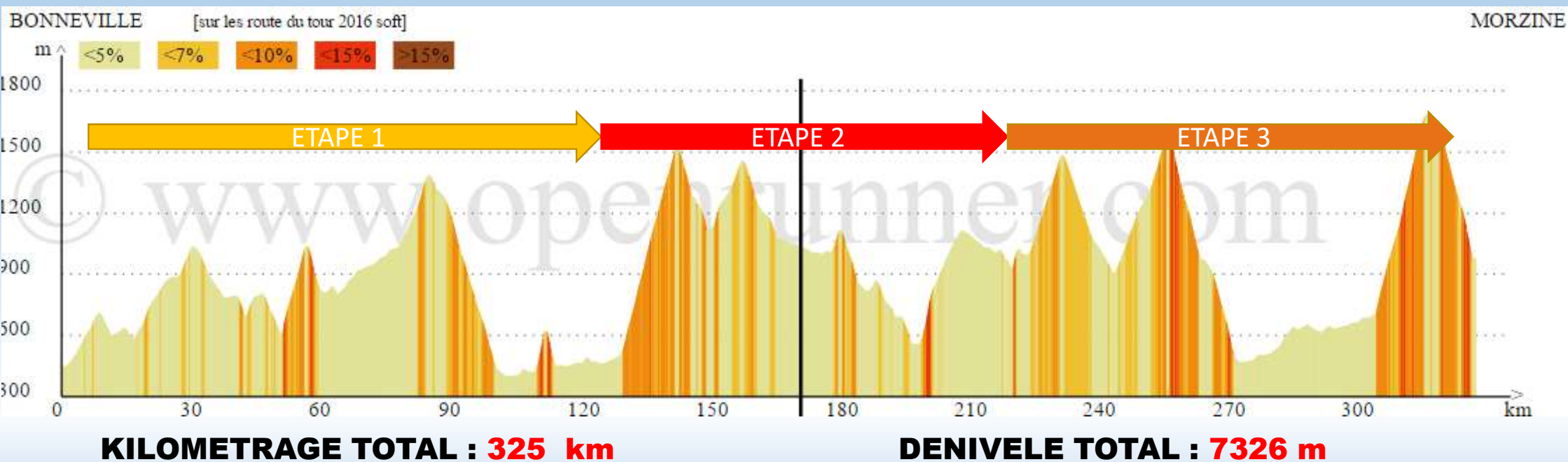
Sur la route du tour

# Parcours complet





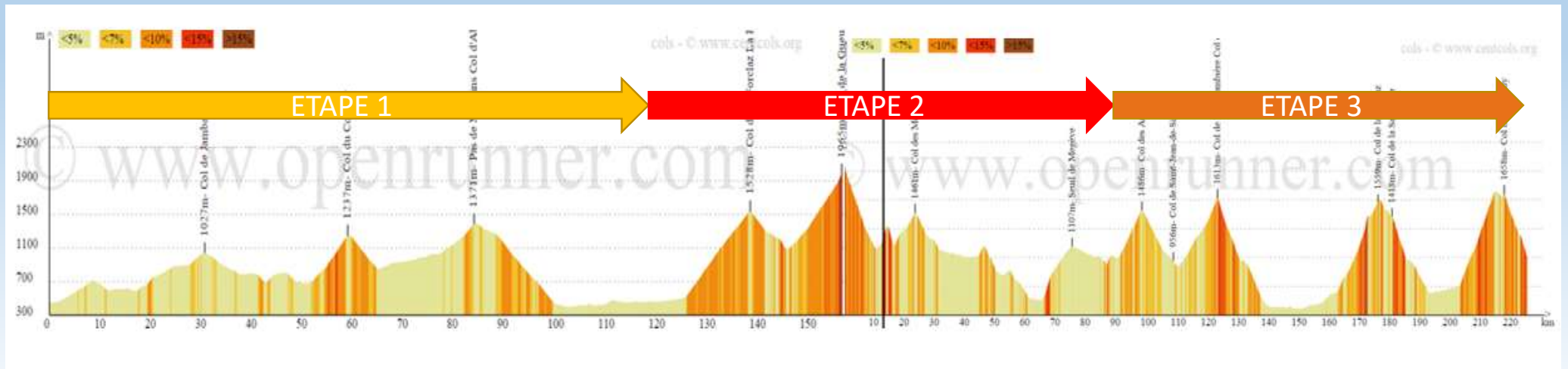
# PROFIL COMPLET



**3 ETAPES:**

**BONNEVILLE - MARTIGNY** / **MARTIGNY - PRAZ SUR ARLY** / **PRAZ SUR ARLY - MORZINE**

# PROFIL COMPLET



**KILOMETRAGE TOTAL : 377 km**

**DENIVELE TOTAL : 9188 m**

**3 ETAPES:**

**BONNEVILLE - MARTIGNY** / **MARTIGNY – PRAZ SUR ARLY** / **PRAZ SUR ARLY – MORZINE**





# ETAPE 1 BONNEVILLE - MARTIGNY

jour 1 2016  
Bonneville

Haute-Savoie

Canal Stockalper

Thonon-les-Bains

Lavaux Oron

La Veveyse

Montreux

Monthey

Monthey

Cluses

Samoëns

Saint-Maurice

Saint-Maurice

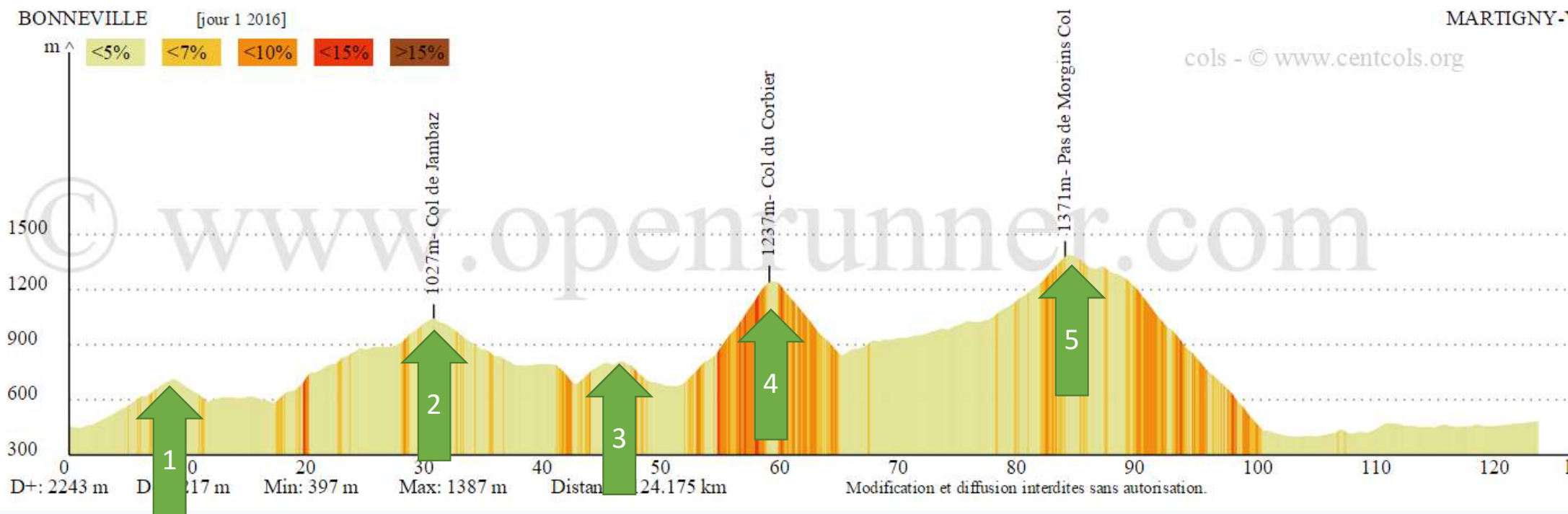
Magland

Vernayaz

Sallanches

Martigny

# PROFIL ET DETAIL



**Distance 125 Km**

**Dénivelé positif 2243 m**

**Temps à 20 Km/h 6 h 15**

## LES COTES ET COLS

**Côte d'Hyot 1 / Col de Jambaz 2 / Côte de la Vernaz 3 / Col du Corbier 4 / Col du Pas de Morgins 5**

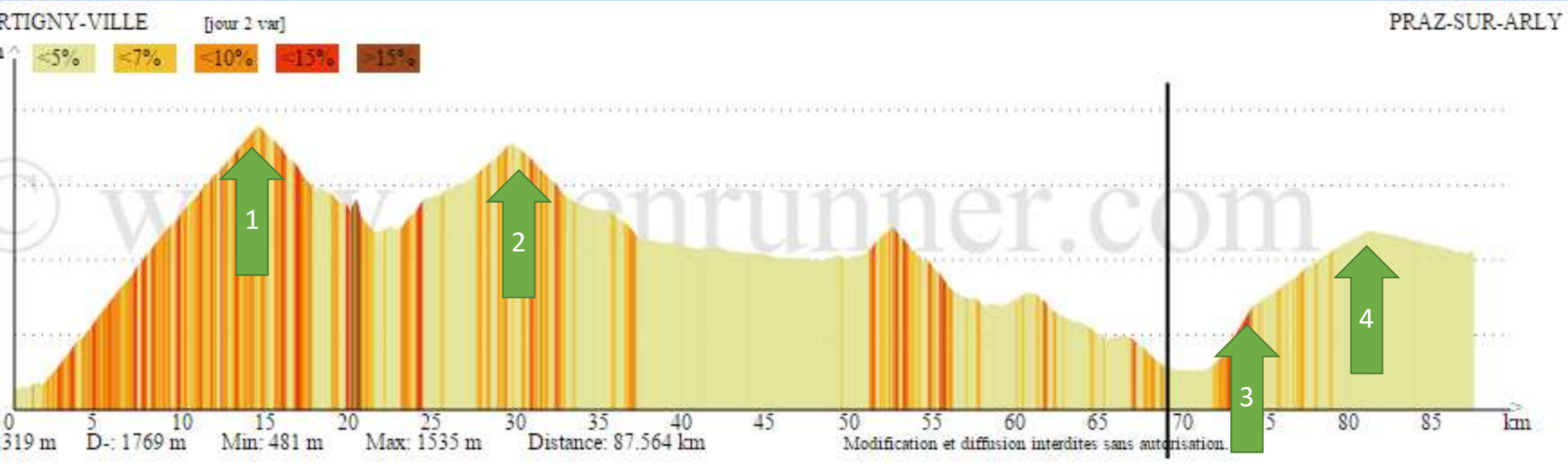


# ETAPE 2 MARTIGNY – PRAZ SUR ARLY





# PROFIL ET DETAIL



**Distance 88 Km**

**Dénivelé positif 2320 m**

**Temps à 18 Km/h 4h55**

## LES COTES ET COLS

**Col de la Forclaz 1 /**

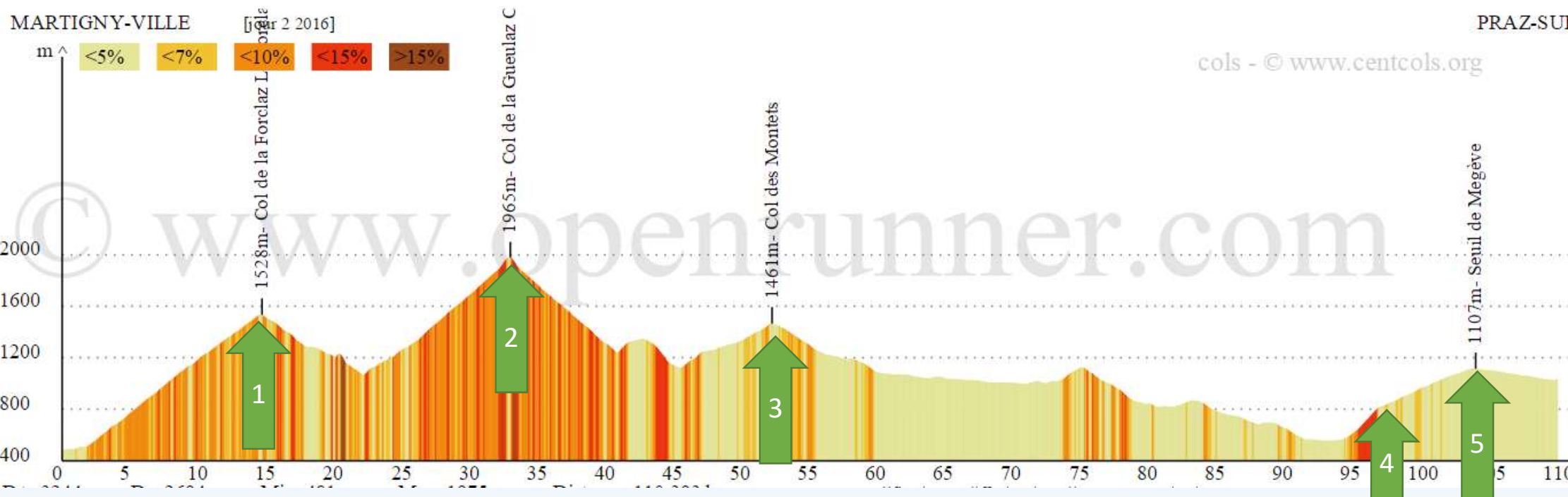
**Col des Montets 2 /**

**Côte de Domancy 3 /**

**Côte de Megève 4**



# PROFIL ET DETAIL



## LES COTES ET COLS

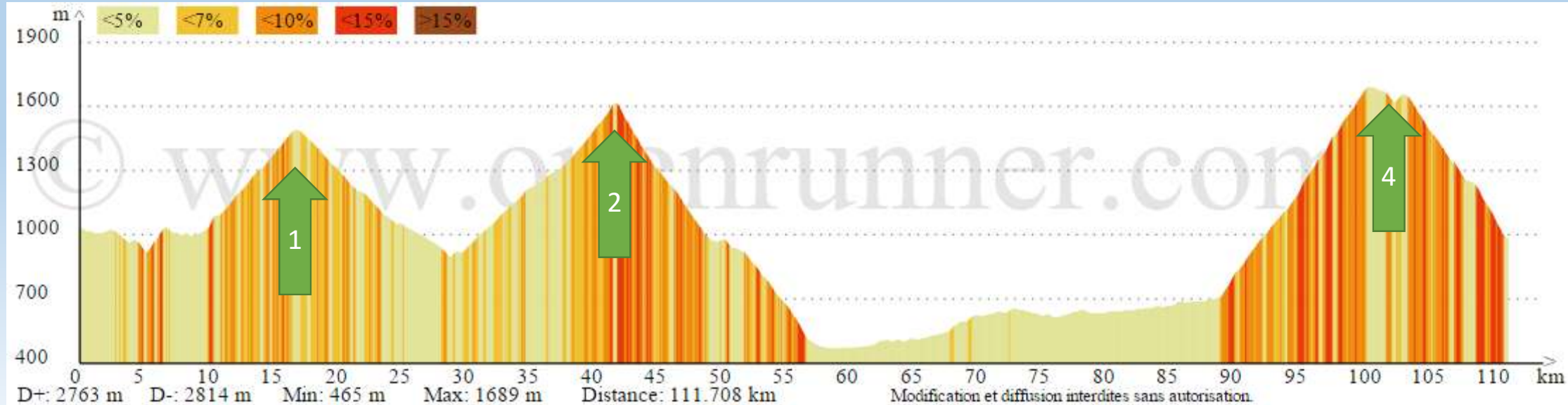
Col de la Forclaz 1 / Col de la Gueulaz / Col des Montets 3 / Côte de Domancy 4 / Côte de Megève 5  
Emosson 2



**ETAPE 3**  
**PRAZ SUR ARLY - MORZINE**



# PROFIL ET DETAIL



**Distance 112 Km**

**Dénivelé positif 2763 m**

**Temps à 17 Km/h 6h40**

## LES COTES ET COLS

**Col des Aravis 1 / Col de la Colombière 2 /**

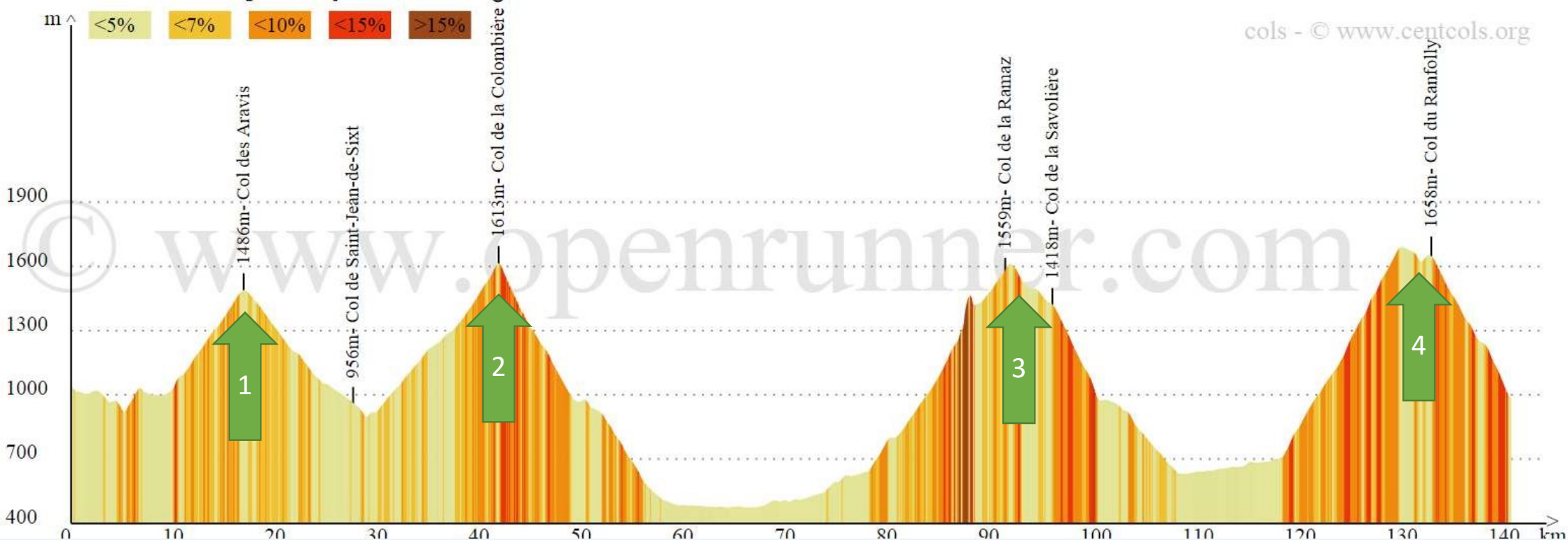
**Col de Joux Plane 4**

# PROFIL ET DETAIL

PRAZ-SUR-ARLY

[jour 3 2016]

MORZIN



cols - © www.centcols.org

**Distance 141 Km**

**Dénivelé positif 3701 m**

**Temps à 17 Km/h 8 h 20**

## LES COTES ET COLS

**Col des Aravis 1 / Col de la Colombière 2 / Col de la Ramaz 3 / Col de Joux Plane 4**